

# «Traditional Build Back Better»

Learnings from the reconstruction project with 250 houses in Solu Khumbu



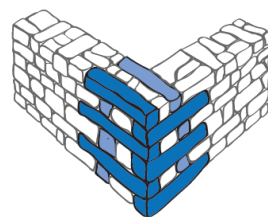
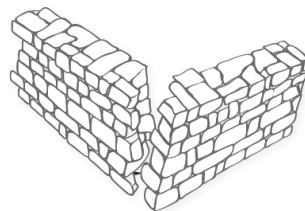
# Strong Foundation



# Strong Corner

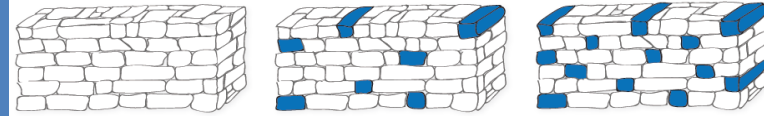
सुर ढुङ्गा

सुर ढुङ्गाले भित्तालाई बलियो बनाउनुका साथै कुना भत्किने जोखिम न्युनिकरण गर्छ । तपाइको घरको प्रतेक कुनामा सुरढुङ्गा प्रयोग गरौ ।



# Throughstone

लामो र चारपाटे वारपाार ढुङ्गालाई छनौट गर्दा विशेष ध्यान दिऔं । त्यो ढुङ्गा भित्ताको मोटाईमा पुगेको छ कि छैन यकिन गर्नुहोस ।



कमजोर



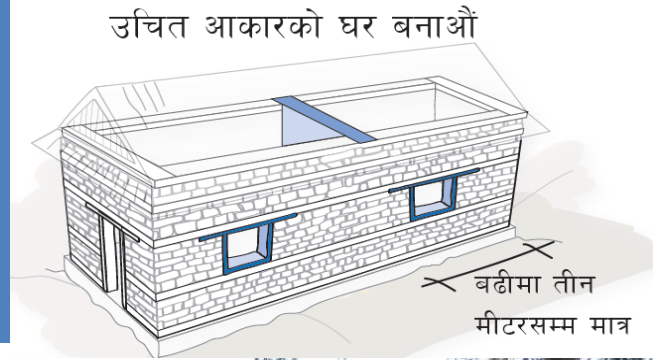
वारपाार ढुङ्गालाई ठाडो र तेर्सो गरेर अधिकतम २ फिट मात्र प्रयोग गरौं ।



बलियो



# Middle wall

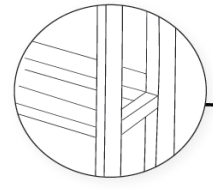


# SEPTI - Ringbeams

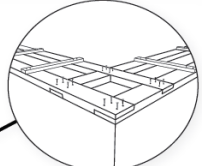
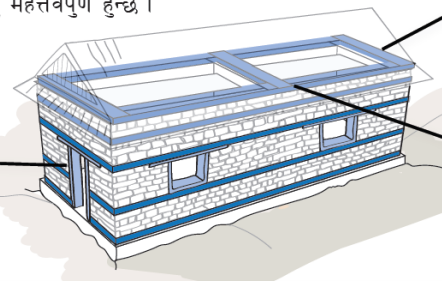


## पट्टिको नियमित बाँधार्इको यकिन गरौं

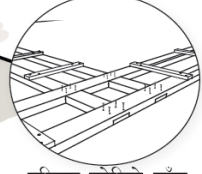
पट्टिको कुनाहरु, पट्टिहरु जोडिने ठाँउ र पट्टि र ढोका मिल्ने ठाँउ बलियो बनाएर जोड्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ ।



ढोकाहरु



कुनाहरु

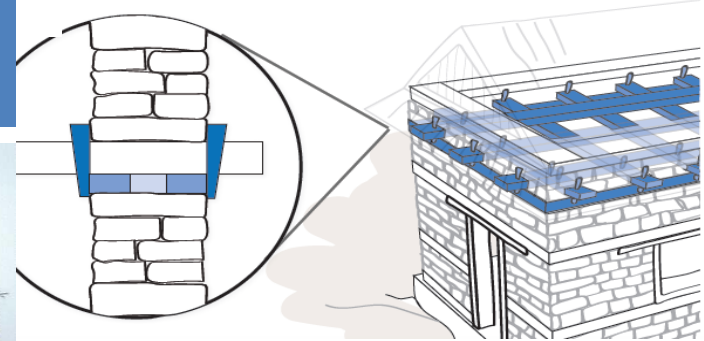


पट्टिहरु जोडिने ठाँउ



# Tie your walls together !

रेक तलाको छत गारोसँग बाधौं



# Gable wall

चुली गारोलाई बलीयो गरी बाधौ





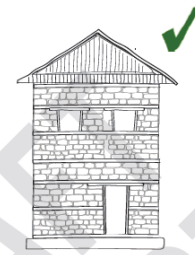
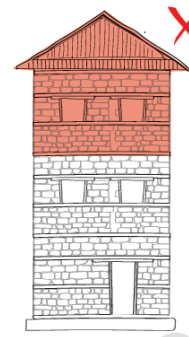
# Height

## उचाई

दुई तला र बुइगल भन्दा बढी तला नवनाऔं ।

अग्लो घर निर्माण गर्न चाहानुहुन्छ भने वालियो निर्माण सामाग्री प्रयोग गरौं ।

एक तला देखि आर्को तला विचको उचाइ वढीमा ९ फिट १० ईन्च र कम्तीमा ६ फिट ६ ईन्च राखौं ।



# Learn from traditional Nepali houses !



# School built by the community

Traditional construction with stones, mud and wood



# Traditional Build Back Better; Yes, we can !

